

# Sobre a Serenidade do Homem Sábio



## Séneca

### SYNOPSIS

Em Sobre a Serenidade do Homem Sábio, o filósofo estoico Séneca revela o poder de nos mantermos imperturbáveis perante as adversidades, defendendo que o verdadeiro sábio é aquele que se mantém inabalável diante das ofensas, sofrimento ou infortúnios a que possa estar sujeito.

Esta publicação inclui ainda o texto Sobre o Ócio, em que Séneca aprofunda o conceito de lazer e desafia as visões convencionais que frequentemente equiparam o ócio à indolência.

Em conjunto, estes dois textos são um testemunho da relevância da filosofia estoica, mostrando como as ideias de Séneca continuam a ressoar no mundo acelerado de hoje e oferecendo orientação a quem procura uma vida mais equilibrada, virtuosa e gratificante.

Um guia intemporal para alcançar uma vida mais realizada....



Editorial	Ideias de Ler
Subject	Literatura-Clássicos
EAN	9789897404122
Status	Disponível
Binding	Rústica
Pages	80
Size	210x142x9 mm.
Language	Portugués
Price (Tax inc.)	19,05€
Release date	13/02/2025