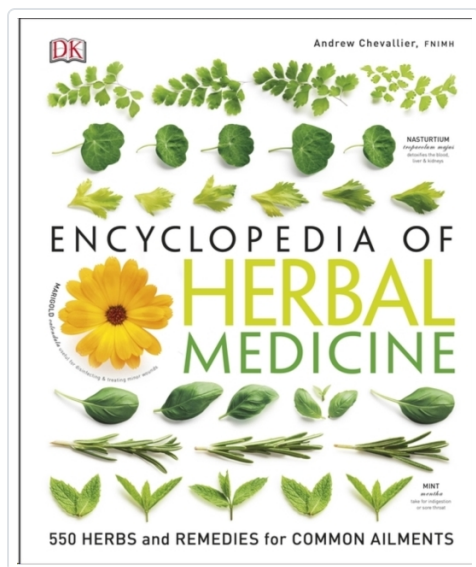


Encyclopedia Of Herbal Medicine



Chevallier, Andrew

SINOPSIS

Si está buscando remedios naturales para dolencias comunes, esta guía completa tiene más de 550 hierbas curativas para promover la salud y el bienestar. ¡Invita a la madre naturaleza a tu jardín! Aprenda a cultivar, cosechar y hacer sus propios tratamientos con este libro de referencia definitivo para plantas medicinales. Desde el jengibre hasta la lavanda y el tomillo, e incluso el pequeño diente de león: este libro es una enciclopedia completa de hierbas y plantas y sus propiedades curativas.

Aprenda sobre la química de las plantas y cómo actúan como medicina. Cree tratamientos alternativos para casi 200 problemas de salud comunes en la comodidad de su hogar. Date un capricho con la medicina más natural y conviértete en tu propio herbolario.

Las útiles instrucciones son fáciles de seguir para que pueda comenzar su propio jardín medicinal con los mejores conocimientos. Cree el hábitat ideal para plantar, practique un cultivo cuidadoso y sepa cuál es el mejor momento para cosechar. El formato bien pensado del libro significa que puede buscar información por nombres de plantas o por dolencias.

Hay 550 hierbas esenciales con un hermoso índice de plantas fotográficas que discuten sus diferentes usos. Aprenda a procesar de forma segura y eficaz las partes correctas de las plantas para fomentar una curación holística y saludable. Medicina tradicional con investigación moderna Un tesoro de información sobre la historia de los remedios naturales y los múltiples usos de las plantas.

Un índice esencial para cualquier nivel de experiencia en hierbas y consejos de apoyo para principiantes. - Amplio índice fotográfico de más de 550 hierbas y plantas. - Descripción de las plantas, sus componentes activos y propiedades terapéuticas.

- Consejos sobre cómo cultivar su propio jardín de hierbas....



Editorial	Puffin Books
Materia	Literatura-Autoayuda y salud
EAN	9780241229446
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa blanda
Páginas	336
Tamaño	283x236x0 mm.
Peso	1650
Idioma	Inglés
Precio (Imp. inc.)	47,11€