

## BOSH!



### Firth, Henry; Theasby, Ian

#### SINOPSIS

El vegano Jamie Olivers' The Times ¿Quieres cocinar alimentos a base de plantas ridículamente buenos desde cero pero no tienes idea de por dónde empezar? Con más de 140 comidas de todas las plantas increíblemente fáciles y escandalosamente sabrosas, ¡BOSH! será tu guía. Henry Firth e Ian Theasby, creadores de la plataforma basada en plantas más grande y de más rápido crecimiento del mundo, BOSH !, son las nuevas caras de la revolución alimentaria. Sus canales en línea tienen más de 2.3 millones de fanáticos e inspiran constantemente a las personas a cocinar recetas súper sabrosas y súper simples en casa.

¡Siempre asegurándose de que se apeguen a ingredientes frescos y aptos para el supermercado, BOSH! verdaderamente es "alimento a base de plantas para todos". En BOSH! Ian y Henry comparten más de 140 de sus desayunos favoritos para llevar, piezas de fiesta que agradan a la multitud, cenas abundantes, postres suntuosos e increíbles cócteles para compartir. El libro está repleto de recetas divertidas, sin pretensiones y mega satisfactorias, que incluyen Creamy Mac and Greens, Burrito Samosas, Big Bhaji Burger, la mejor lasaña de pesto del mundo, Satay Sweet Potato BOSH! Bowl, churros de playa españoles, brownies pegajosos de PBJ y tarta crujiente de chocolate con caramelo salado, todo lo suficientemente fácil como para hacer crujir cualquier noche de la semana.

Es suficiente para convencer al más acérrimo de los carnívoros de que le dé un giro a las plantas. Ya sea que ya esté convencido del estilo de vida a base de plantas o simplemente desee incorporar más comidas a base de carne, lácteos y sin huevo en su semana, ¡BOSH! es tu biblia basada en plantas. ¡TONTERÍAS!...



Editorial	Harper Collins
Materia	Cocina vegetariana
EAN	9780008262907
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	288
Tamaño	254x196x0 mm.
Peso	1104
Idioma	Inglés
Precio (Imp. inc.)	38,69€