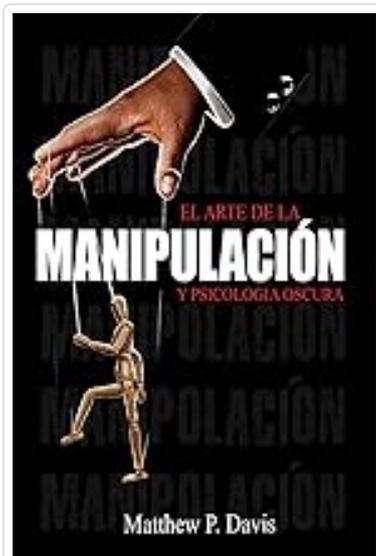


El arte de la manipulación y psicología oscura



Davis, Matthew P.

SINOPSIS

Libro sobre influencia mental y crecimiento personal - Protégese de la manipulación en su vida profesional y privada.

El libro esencial para desarrollar su personalidad y defenderse de las técnicas de manipulación y psicología oscura

¿Tiene a veces la sensación de que los demás le manipulan, le utilizan o se aprovechan de usted?

¿Se siente a menudo inseguro en su vida privada y profesional porque no puede ver las verdaderas intenciones de su pareja o de sus colegas?

¿Se pregunta cómo consigue usted también influir en la gente y ganársela?

Entonces, ¡es usted como millones de personas! A muchos les resulta muy difícil leer a los demás y ver detrás de la fachada. Esto se puede aprender tomando conciencia de las técnicas de manipulación y psicología oscura y desarrollando la inteligencia emocional. Las personas con más éxito tienen algo en común: consiguen inspirar a los demás y ganárselos - usted puede hacer lo mismo y este libro es su fiel guía y compañero.

Conocimientos valiosos de aplicación práctica para su crecimiento personal - con muchos ejercicios, juegos de rol y ejemplos

El autor, experto en comunicación y manipulación, Matthew P. Davis, presenta en detalle las técnicas de manipulación más probadas y comprobadas y le muestra no solo cómo defenderse de los intentos de manipulación, sino también cómo puede influir en los demás y ganárselos. Para ello, también se analizan el lenguaje corporal y las expresiones faciales y se le enseña a interpretarlos correctamente mediante el uso de métodos de la programación neurolingüística. El libro incluye un capítulo adicional sobre «La manipulación en las citas», que le muestra las tácticas más desagradables y le protege eficazmente de ellas. Numerosos ejercicios y ejemplos de la vida real le ayudarán a aplicar lo que ha leído y a agudizar su conciencia sobre los intentos de manipulación y sobre cómo manipular a los demás.

La manipulación suele verse como algo negativo, pero también existe la manipulación positiva. Aquí aprenderá cómo puede m...



Editorial	Book Shelter
Materia	Autoayuda y salud
EAN	9783989291089
Status	Disponible
Encuadernación	Rústica
Páginas	122
Tamaño	229x152x7 mm.
Peso	240
Idioma	Español
Precio (Imp. inc.)	12,99€
Fecha de lanzamiento	23/09/2024