

¡Despierta tu Metabolismo!



Suárez, Frank

SINOPSIS

Esta obra es mucho más que un libro; es una compilación cuidadosamente elaborada de 365 consejos prácticos y poderosos para restaurar, mejorar y apoyar tu metabolismo, basados en las enseñanzas del Especialista en Metabolismo y autor del Best-seller El Poder del Metabolismo, Frank Suárez.

Educación interactiva: Todos los tips en este libro tienen códigos QR (enlaces) a los videos completos en los que Frank explica de manera extensa cada uno de sus consejos en su canal MetabolismoTV® para que puedas aclarar cualquier duda y aplicar el tip exitosamente....



Editorial	Metabolic Press
Materia	Literatura-Autoayuda y salud
EAN	9788494116667
Status	Disponible
Encuadernación	Rústica
Páginas	392
Tamaño	160x116x21 mm.
Peso	358
Idioma	Español
Precio (Imp. inc.)	18,50€
Fecha de lanzamiento	13/11/2024