

Contra la culpabilización



Chollet, Mona

SINOPSIS

Mona Chollet, galardonada ensayista y autora de Reinventar el amor, centra su atención en las dinámicas sociales imperantes para descubrirnos cómo estas moldean nuestro diálogo interior y generan un sentimiento de culpa que envenena nuestras vidas.

Desde el pecado original hasta el día de hoy, tanto en el trabajo como en nuestra vida privada, a las mujeres se nos observa, se nos juzga y se nos señala. El resultado es un sentimiento de culpa que envenena nuestras vidas, pero ¿es posible oponerse a estos impedimentos para nuestra existencia?

Acoso, humillaciones, insultos... Conocemos bien estas lacras de la vida en sociedad, y nos esforzamos por combatirlos. Pero hay un caso que descuidamos: aquel en el que el agresor es uno mismo.



Editorial	Ediciones Paidós
Materia	Literatura-Ensayo
EAN	9788449344985
Status	Disponible
Encuadernación	Rústica
Páginas	312
Tamaño	233x155x0 mm.
Idioma	Español
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Fecha de lanzamiento	06/03/2026

A menudo, en nuestra cabeza resuena una voz maliciosa que nos ataca, nos sermonea, nos menosprecia; una voz que nos dice que, hagamos lo que hagamos, estamos equivocados, que no merecemos nada bueno, que tenemos un defecto fundamental. Y habla especialmente fuerte cuando además formamos parte de una categoría dominada: mujeres, niños, minorías sexuales o raciales...

En *Contra la culpabilización*, Mona Chollet propone que esta vez nos centremos en el enemigo interior y descubramos cuáles son esos poderes que se infiltran en nuestra conciencia, cómo se han forjado y cómo nos condicionan, así como también algunas de sus manifestaciones: la milenaria descalificación de las mujeres y, en particular, la de las víctimas de violencia sexual que prima hoy en día; la demonización de los niños, que persiste mucho más de lo que se cree; la culpabilización de las madres; el culto al trabajo, que indexa nuestro valor a nuestra productividad; o el resurgimiento de lógicas punitivas incluso en nuestras luchas contra la opresión y nuestros deseos de cambiar el mundo....