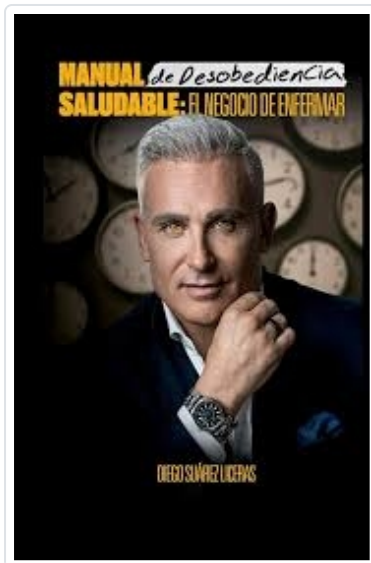


Manual de desobediencia saludable: El negocio de enfermarse



Diego Suárez

SINOPSIS

Nos enseñaron a tener miedo al dolor, a la vejez, a la enfermedad. Y en ese miedo construyeron un negocio multimillonario.

Este libro no te promete curas milagrosas. Te promete algo mucho más peligroso: la verdad. Desde su experiencia como Presidente y Fundador de COEUS y referente internacional en longevidad y reversión de la edad, Diego Suárez Liceras nos desvela cómo la salud se ha convertido en un producto y cómo puedes recuperar la soberanía sobre tu cuerpo y tu mente junto a tu nuevo mejor aliado: el tiempo bien vivido.

Con una voz cruda, lúcida y profundamente humana, este Manual de Desobediencia Saludable es un grito de libertad disfrazado de libro.

Una invitación a romper con el sistema...y empezar a sanar desde dentro...



Editoriala	Independently published
Gaia	Texto - Ciencias Sociales
EAN	9798278846567
Baldintza	Disponibile
Lotura	Rústica
Orrialdeak	176
Neurria	215x139x10 mm.
Language	Español
Price (Tax inc.)	49,82€
Release date	25/02/2026