

## Sobre a Serenidade do Homem Sábio



### Séneca

#### SYNOPSIS

Em Sobre a Serenidade do Homem Sábio, o filósofo estoico Séneca revela o poder de nos mantermos imperturbáveis perante as adversidades, defendendo que o verdadeiro sábio é aquele que se mantém inabalável diante das ofensas, sofrimento ou infortúnios a que possa estar sujeito.

Esta publicação inclui ainda o texto Sobre o Ócio, em que Séneca aprofunda o conceito de lazer e desafia as visões convencionais que frequentemente equiparam o ócio à indolência.

Em conjunto, estes dois textos são um testemunho da relevância da filosofia estoica, mostrando como as ideias de Séneca continuam a ressoar no mundo acelerado de hoje e oferecendo orientação a quem procura uma vida mais equilibrada, virtuosa e gratificante.

Um guia intemporal para alcançar uma vida mais realizada....



<b>Editorial</b>	Ideias de Ler
<b>Subject</b>	Literatura-Clásicos
<b>EAN</b>	9789897404122
<b>Status</b>	Disponível
<b>Binding</b>	Rústica
<b>Pages</b>	80
<b>Size</b>	210x142x9 mm.
<b>Language</b>	Português
<b>Price (Tax inc.)</b>	19,05€
<b>Release date</b>	13/02/2025