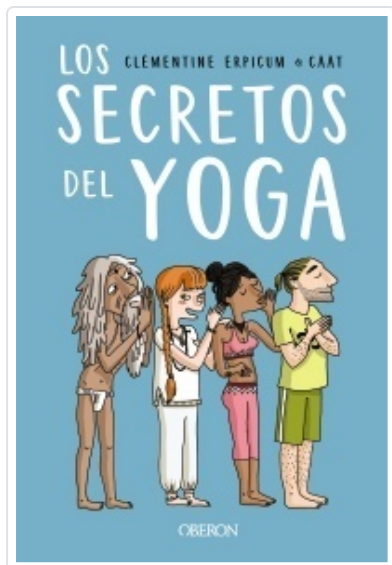


# Los Secretos del Yoga



Erpicum, Clémentine

## SYNOPSIS

¿De dónde viene el saludo al sol? ¿Hace falta unir el índice y el pulgar para meditar? ¿Qué se hace en un ashram? ¿Por qué hay que ponerse cabeza abajo? ¿Cómo se vuelve uno un gurú? HISTORIA, FILOSOFÍA, USOS Y COSTUMBRES DE LOS YOGUIS... ¡ENCUENTRA LAS RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS QUE SIEMPRE TE HAS HECHO SOBRE EL MUNDO DEL YOGA!...



|                  |                              |
|------------------|------------------------------|
| Editorial        | Anaya Multimedia             |
| Subject          | Literatura-Autoayuda y salud |
| Collection       | Libros singulares            |
| EAN              | 9788441543317                |
| Status           | Disponible                   |
| Binding          | Rústica                      |
| Pages            | 160                          |
| Size             | 235x175x0 mm.                |
| Weight           | 486                          |
| Language         | Español                      |
| Price (Tax inc.) | 16,95€                       |

## Related Titles



Educar en la  
felicidad  
Prada, Marta



Cocina en 2 horas  
para toda la semana  
León, Fabián



Las 100 mejores  
recetas de Isasaweis  
Llano, Isabel



Los Familukis y el  
poder de los Slimeris  
AA.VV.