

Los Secretos del Yoga



Erpicum, Clémentine

SINOPSIS

¿De dónde viene el saludo al sol? ¿Hace falta unir el índice y el pulgar para meditar? ¿Qué se hace en un ashram? ¿Por qué hay que ponerse cabeza abajo? ¿Cómo se vuelve uno un gurú? HISTORIA, FILOSOFÍA, USOS Y COSTUMBRES DE LOS YOGUIS... ¡ENCUENTRA LAS RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS QUE SIEMPRE TE HAS HECHO SOBRE EL MUNDO DEL YOGA!...



Editorial	Anaya Multimedia
Materia	Literatura-Autoayuda y salud
Colección	Libros singulares
EAN	9788441543317
Status	Disponible
Encuadernación	Rústica
Páginas	160
Tamaño	235x175x0 mm.
Peso	486
Idioma	Español
Precio (Imp. inc.)	16,95€

Títulos relacionados



Educar en la felicidad
Prada, Marta



Cocina en 2 horas
para toda la semana
León, Fabián



Las 100 mejores
recetas de Isasaweis
Llano, Isabel



Los Familukis y el
poder de los Slimeris
AA.VV.