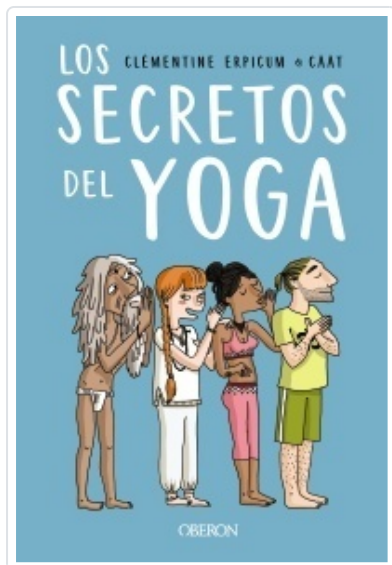


Los Secretos del Yoga



Erpicum, Clémentine

SYNOPSIS

¿De dónde viene el saludo al sol? ¿Hace falta unir el índice y el pulgar para meditar? ¿Qué se hace en un ashram? ¿Por qué hay que ponerse cabeza abajo? ¿Cómo se vuelve uno un gurú? HISTORIA, FILOSOFÍA, USOS Y COSTUMBRES DE LOS YOGUIS... ¡ENCUENTRA LAS RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS QUE SIEMPRE TE HAS HECHO SOBRE EL MUNDO DEL YOGA!...



Editorial	Anaya Multimedia
Subject	Literatura-Autoayuda y salud
Collection	Libros singulares
EAN	9788441543317
Status	Disponible
Binding	Rústica
Pages	160
Size	235x175x0 mm.
Weight	486
Language	Español
Price (Tax inc.)	16,95€

Related Titles



Educar en la
felicidad
Prada, Marta



Cocina en 2 horas
para toda la semana
León, Fabián



Las 100 mejores
recetas de Isasaweis
Llano, Isabel



Los Familukis y el
poder de los Slimeris
AA.VV.